

Die Boomsoortprofiel vir volwassenes

Merk elke eienskap wat STERK in jou geaardheid na vore kom. Probeer om nie te merk wie jy wil wees nie, maar wie jy en mense om jou kan sien dat jy is. Merk eerder minder eienskappe waaroor jy baie seker is. Merk al die prominente eienskappe by al vier die boomsoorte in die *a*- en *b*-kolomme.

As jy vermoed jy verskil baie tussen jou huis en werkomgewing, kan dit help om aan jouself in die tuiskonteks te dink terwyl jy die profiel voltooi, anders sal die toepassing nie regtig jou tuissituasie en ouerskapoptrede pas nie.

Palmboompie

Totaal: _____

- a. is kinderlik nuuskierig
vergeet gou die negatiewe
leef vir vandag; vergeet die verlede
is avontuurlustig – oop vir nuwe ervarings
is aansteeklik entoesiasies
fluit, dans of sing graag
is hartlik en warm teenoor mense
vind kreatiewe oplossings
is demonstratief met liefde
maak maklik vriende
sien in almal die goeie
kommunikeer kleurvol en vermaaklik
geniet die lewe intens
is positief oor verandering

- b. beplan nie vir die toekoms nie
het swak selfdisipline, is impulsief
ken nie eie beperkings nie
leer nie uit gister se foute nie
stel werk uit tot die laaste minuut
gee maklik geld uit, lief vir *gadgets*
beklemtoon voorkoms en besittings
het korttermynvriendskappe
is swak met tydsbeplanning
luister moeilik na ander
raak gou rusteloos en verveeld
praat aanmekaar, meestal oor self
word nooit heeltemal “groot” nie
sê moeilik nee vir lekkernye en pret

Roosboompie

Totaal: _____

- a. is selfgedrewe
is doelgerig en gefokus
funsioneer puik onder druk
neem vinnig intuïtiewe besluite
is vrymoedig, selfs vrypostig
is goed met beplanning en prioriteite
floreer op verantwoordelikheid

- b. is dominerend, wil in beheer wees
delegeer nie, wil alles self doen
is aggressief of kompetierend
het dikwels sarkastiese humorsin
is moeilik om tevrede te stel
floreer op konflik – dit dryf jou aan
word maklik woedend kwaad

is prakties sterk – ’n probleemoplosser
het baie wilskrag en veggees
glo alles is moontlik
kom gewoonlik betyds
voltooi take met trots
is ’n natuurlike, sterk leier
is betroubaar

Sierboompie

Totaal: _____

- a. leer uit die verlede, en verbeter self
streef na uitmuntendheid
het goeie selfkennis – ken eie perke
is ’n noukeurige beplanner
is sensitief teenoor ander
is kreatief en kunssinnig
is selfondersoekend
is betroubaar en betyds
sien alle faktore, detail, slaggate raak
is ’n toegewyde vriend of vriendin
kan diep dinge waardeer, is geestelik
is dienswillig, goed in ’n diensberoep
gehoorsaam reëls en regulasies
is goehartig
is empaties

- b. maak stadig vriende
is bang vir skielike verandering
raak in die verlede vasgevang
het ’n swak selfbeeld, is onseker
is soms buierig, afsydig en liggeraak
is krities en geneig om te skinder
raak verstrengel in onbenullighede
is geneig tot obsessie en kompulsie
vermy die kollig en verhoog
kan vir niemand nee sê nie
is perfeksionisties
het ’n slagoffermentaliteit
ontvlug met behulp van TV, kos,
drank of rook
weet nie hoe om te speel nie

Denneboompie

Totaal: _____

- a. is ’n goeie luisteraar, het insig
neem ander in ag
is stabiel en voorspelbaar
het goeie mensekennis
raak nie oor kleinighede ontsteld nie
meng nie werk en persoonlike sake nie

- b. beweeg, praat en besluit stadig
is suinig, andersins goed met geld
bied weerstand teen verandering
is oorsensitief vir konflik
is nie spontaan nie
sit vas in een rat

is 'n vredemaker
is lojaal aan gesin, kollegas en vriende
het 'n droë, skerp humorsin
het 'n gelykmatige gemoed
is 'n uitstekende volgeling van sterk leiers
is nederig
bly kalm en kan ander kalmeer
is tevrede en geduldig

vermy leierskap en groot besluite
word maklik ander se vloerlap
word al traer met die ouderdom
sukkel om gevoelens te verwoord
het min diep vriendskappe
het min geesdrif, energie en dryfkrag
raak maklik skepties of sinies
kom dikwels laat.

Met erkenning aan Tim en Beverley LaHaye (1992), op wie se temperamentsprofiel hierdie een geskoei is.

Addisionele eienskappe en aanpassings is gegrond op die studie van die *DISC*-gedragsprofiel, soos beskryf deur Charles F. Boyd (1994) en op waarnemings van en onderhoude met 'n groot aantal volwassenes.

Opsommingstabel

m Palmboom (P) Totaal: _____

m Roosboom (R) Totaal: _____

m Sierboom (S) Totaal: _____

m Denneboom (D) Totaal: _____

Hierdie eienskaplys is slegs vir informele gebruik in jou eie gesin. Besoek gerus www.talltreestraining.com vir betroubare toetse vir kinders, tieners en volwassenes.